



2026–2027 EēİTİM ēRETİM YILI
7. SINIF BEDEN EēİTİMİ VE SPOR DERSİ PROJESİ

KONU 3: İLK YARDIM UYGULUYORUM

Sınıf Düzeyi	İçerik	Proje Kazanımları	Sre	Puanlama Yöntemi
7. Sınıf	İlk Yardımın nemi nedir araştırıp kendi cümlelerinizle yazmanız istenir. rnek 3 farklı Sporcu yaralanmalarında ilk yardımın nasıl uygulandıēına dair yaptığınız ilk yardım uygulamasını anlatarak videoya çekmeniz ve sunumunuza eklemeniz istenir.	<i>Araştırma Becerisi, Yaratıcılık ve zgnlk, Uygulama ve Performans Becerisi, İletişim ve İř birliēi Becerisi, Kendini İfade Etme, Sunum ve Teknoloji Kullanımı, Problem Çözme ve Planlama, Sorumluluk ve Disiplin</i>	1.dönem süresince	Dereceli Puanlama Anahtarı

Sevgili ērenciler,

Bu projede sizlerden, ilk yardımın önemini araştırarak kendi cümlelerinizle yazmanız ve üç farklı sporcu yaralanması durumunda yapılması gereken ilk yardım uygulamalarını açıklamanız istenmektedir. Ayrıca bu uygulamalardan en az birini canlandırarak video çekmeniz gerekmektedir.

ARAřTIRMA/N ÇALIřMA-UYGULAMA

Projeniz ařaēıdaki bölümlerden oluşmalıdır:

Kapak

İçindekiler – sayfa numarası belirtilerek oluşturulmalıdır

İçerik

- İlk yardımın tanımı ve nemi
- Sporcularda görülen 3 farklı yaralanma rneēi (r. burkulma, kanama)
- Bu yaralanmalarda uygulanması gereken ilk yardım yöntemleri
- En az 1 ilk yardım uygulamasının video ile gösterilmesi

Sonsöz

İlk yardımın neden önemli olduēunu ve ērendiklerinizin günlük hayatta nasıl işinize yarayacaēını açıklayınız.

Kaynakça

Yararlandıēınız kaynaklar (görseller, makaleler, internet vb.).

ARA KONTROL (Planlama-Taslak)

- Ara kontrolde, setiēiniz 3 yaralanma rneēini ēretmeninize bildiriniz.
- Video çekimi için planınızı sununuz.



ÖNERİLER

1. İlk yardım bilgilerini güvenilir kaynaklardan edininiz.
2. Video çekiminde uygulamayı net ve anlaşılır şekilde gösteriniz.
3. Açıklamalarınızı sade ve kendi cümlelerinizle yapınız.
4. Çalışmalarınızı görsellerle destekleyiniz.
5. Düzenli ve anlaşılır bir dosya hazırlayınız.

DEēERLENDİRME

Beden Eēitimi ve Spor dersi projeniz, ēretmeniniz tarafından aēaēıdaki ölçütlere göre deēerlendirilecektir:

Uygulama ve Performans (video + açıklama) – 30p
Konuya Uygunluk (ilk yardım örnekleri) – 20p
zgnlk ve Yaratıcılık – 20p
Sunum ve Açıklamalar – 10p
Düzen ve Sunum Kalitesi – 10p
Zamanlama (Ara kontrol ve teslim tarihlerine uyulması) – 10p

TOPLAM: 100 PUAN