



2025–2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
11. SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ
1. DÖNEM BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ

KONU: 1 kilometre koşu yaparak, kaç dakikada koştuğunuzu, koşu bittikten sonraki nabzını ve dinlenik nabzına kaç dakikada ulaştığınızı ölçünüz. 1 sene sonrasında bu verileri geliştirmek için nasıl bir antrenman programı uygulanması gerektiğini araştırınız. Bu programı uygulayarak 1 yıl içindeki gelişimi videolar çekerek gösteriniz.

PROJEYİ YAPAN ÖĞRENCİNİN:

ADI SOYADI:

SINIFI :

Sınıf Düzeyi	İçerik	Proje Kazanımları	Süre	Puanlama Yöntemi
11. Sınıf	1 kilometre koşu yaparak, kaç dakikada koştuğunuzu, koşu bittikten sonraki nabzını ve dinlenik nabzına kaç dakikada ulaştığınızı ölçünüz. 1 sene sonrasında bu verileri geliştirmek için nasıl bir antrenman programı uygulanması gerektiğini araştırınız. Bu programı uygulayarak 1 yıl içindeki gelişimi videolar çekerek gösteriniz.	Araştırma Becerisi, Yazım Kurallarını Etkin ve Doğru Kullanabilme Becerisi	Öğretim Yılı Süresince	Dereceli Puanlama Anahtarı

1. ARA KONTROL

Beden Eğitimi ve spor dersi projesinde yer vermeyi planladığınız bölümleri ve araştırmaları ara kontrol tarihine kadar belirlemeniz, hazırlıklarınızı ve projenin devamında yapmayı düşündüklerinizi öğretmeninizle paylaşmanız gerekmektedir.

2. ARA KONTROL

Beden Eğitimi ve Spor dersi **projesine** son halini vermeniz ve taslak bir proje örneği getirmeniz beklenmektedir.

ÖNERİLER

1. Beden Eğitimi ve spor dersi öğretmenlerinden bilgi alabilirsiniz.
2. Gazete ve dergilerin spor sayfalarından yararlanabilirsiniz.
3. Kaynak gösterebileceğiniz internet sayfalarından yararlanabilirsiniz.
4. Spor kitaplarından yararlanabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME

Beden Eğitimi ve Spor dersi projeniz, öğretmeniniz tarafından aşağıdaki ölçütlere göre değerlendirilecektir.

- Konu hakkında bilgiler (20p), sunum yazısı (20p)
- Görsel materyal kullanımı (20p)
- Dil ve anlatım / Türkçeyi doğru kullanma ve yazma (10p)
- Kaynakça (10p)
- Proje düzen ve temizliği (10p)

- Zamanlama (Ara kontrol ve teslim tarihlerine uyulması) (10p)

PROJE TAKVİMİ:

2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ PROJE DEĞERLENDİRME RUBRİĞİ

Öğrencinin Adı-Soyadı:
Proje Konusu:

Numarası:

Sınıfı:

Tarih:

KATEGORİ	ÇOK İYİ	İYİ	ORTA	GELİŞTİRİLMELİ	Yetersiz (0)	Puan	Öğretmen Görüşü
PROJE İÇERİĞİ (Kavrama, tutarlılık, örneklendirme , özgünlük ve orijinallik)	Öğrenci konuyu kavramış, sunumu kendi içinde tutarlı ve konu bütünlüğü içinde vermiş, orijinal ve özgün örneklendirmelerle etkili hale getirmiştir. (32)	Öğrenci konuyu kavramış, sunumu kendi içinde tutarlı ve konu bütünlüğü içinde vermiş, örneklendirmelerle etkili hale getirmiştir. (24)	Öğrenci konuyu kısmen kavramış, konu bütünlüğünü tam olarak sağlayamamış, sıradan örnekler vermiştir. (16)	Öğrenci konunun çok az bir kısmını kavramış, konu bütünlüğünü sağlayamamış ve yetersiz/anlaşılmayan örnekler vermiştir. (8)			
ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ (Kaynak kullanımı, kanıt kullanımı, alıntılar)	Öğrenci oldukça farklı kaynaklardan faydalanmış, çalışmasını güçlü kanıt ve alıntılarla desteklemiştir. (24)	Öğrenci farklı kaynaklardan faydalanmış, çalışmasını yeterli kanıt ve alıntılarla desteklemiştir. (18)	Öğrenci aynı türde kaynaklardan faydalanmış, çalışmasını kısmen destekleyen kanıt ve alıntılar kullanmıştır. (12)	Öğrenci bir kaynaktan faydalanmış çalışmalarını kanıt ve alıntılarla destekleyememiştir. (6)			
MATERYAL KULLANIMI	İçeriğe uygun, çok sayıda ve çeşitli türde materyal kullanılmıştır. (20)	Kullanılan materyaller içeriğe uygun; yeterli sayıda ancak tek tip materyal kullanılmıştır. (15)	Kullanılan materyallerin bir kısmı içeriğe uygundur, yeterli sayıda ve çeşitte değildir. (10)	Kullanılan materyallerin hiçbiri içeriğe uygun değil ya da yeterli sayıda ve çeşitte değildir. (5)			

DÜZEN () Sayfa düzeni () Kapak () Önsöz () İçindekiler () Kaynakça	Belirtilen ölçütlerin tümüne tam olarak yer verilmiştir. (12)	Belirtilen ölçütlerin 4 tanesine yer verilmiştir. (9)	Belirtilen ölçütlerin 3 tanesine yer verilmiştir. (6)	Belirtilen ölçütlerin 1 veya 2 tanesine yer verilmiştir. (3)			
DİL VE ANLATIM () Dilin doğru ve etkili kullanılması () Yazım kuralları () Noktalama işaretleri	Türkçe tamamen doğru ve etkili bir şekilde kullanılmış. Yazım ve noktalama kurallarına tamında uyulmuş (12)	Türkçe çoğunlukla doğru ve etkili bir şekilde kullanılmış. Yazım ve noktalama kurallarına çoğunlukla uyulmuş. (9)	Türkçe tezin bir kısmında doğru ve etkili bir şekilde kullanılmış. Yazım ve noktalama hataları var. (6)	Türkçe doğru ve etkili bir şekilde kullanılmamış. Çok sayıda yazım ve noktalama hataları var. (3)			
				TOPLAM PUAN			

PROJE DEĞERLENDİRME SONUÇLARI

PROJE TESLİM SÜRECİ	PUAN	ÖĞRENCİ PUAN
Birinci Kontrol (Tüm okul için belirlenen ortak puan verilecektir)	-5	
İkinci Kontrol (Tüm okul için belirlenen ortak puan verilecektir)	-5	
Projenin Zamanında Teslim Edilmesi (Tüm okul için belirlenen ortak puan verilecektir)	-10	