



2023–2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
7. SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ PROJESİ

KONU: Sporcu beslenmesi nasıl olmalıdır? Bir haftalık sporcu beslenmesi programını hazırlayınız.

Sınıf Düzeyi	İçerik	Proje Kazanımları	Süre	Puanlama Yöntemi
7. Sınıf	Sporcu beslenmesi nasıl olmalıdır? Bir haftalık sporcu beslenmesi programını hazırlayınız.	<i>Araştırma Becerisi, Yazım Kurallarını Etkin ve Doğru Kullanabilme Becerisi</i>	1.dönem süresince	Dereceli Puanlama Anahtarı

Sevgili Öğrenciler;

Seçtiğiniz projenin konusuyla alakalı araştırma yapınız. Görsel ve yazılı basını, aylık spor dergilerini ve spor tarihi ile ilgili kitapları araştırınız. İçerik ile ilgili bulduğunuz tüm verileri, kendi cümleleriniz ile yazınız. Yazılarınızı görseller ile destekleyiniz.

ARAŞTIRMA/ÖN ÇALIŞMA-UYGULAMA

Projeniz aşağıdaki bölümlerden oluşmalıdır:

- Kapak
- İçindekiler – SAYFA NUMARASI BELİRTİLEREK OLUŞTURULUR

İçerik

- Seçilen içerik hakkında bilgi
- Proje konusu ile ilgili örnekler ve görseller

Sonsöz

- Kaynakça (Yararlandığınız tüm kaynakları belirtmelisiniz)

ARA KONTROL (Planlama-Taslak)

Çalışmalarınızın ana hatlarını ara kontrol tarihine kadar belirleyiniz. Hazırlıklarınızı ve projenin devamında yapmayı düşündüklerinizi öğretmeninizle paylaşınız.

ÖNERİLER

1. Beden Eğitimi ve spor dersi öğretmenlerinden bilgi alabilirsiniz.
2. Gazete ve dergilerin spor sayfalarından yararlanabilirsiniz.
3. Kaynak gösterebileceğiniz internet sayfalarından yararlanabilirsiniz.
4. Spor tarihi kitaplarından yararlanabilirsiniz.

DEĞERLENDİRME

Beden Eğitimi ve Spor dersi projeniz, öğretmeniniz tarafından aşağıdaki ölçütlere göre değerlendirilecektir.

- Konu hakkında bilgiler (20p), sunum yazısı (20p)
- Görsel materyal kullanımı (20p)
- Dil ve anlatım / Türkçeyi doğru kullanma ve yazma (10p)
- Kaynakça (10p)
- Proje düzen ve temizliği (10p)
- Zamanlama (Ara kontrol ve teslim tarihlerine uyulması) (10p)